

Senioren on Tour: Abenteuer im Naturerlebnispark Panarbora!

Senioren Ausflug der ASG nach Panarbora: Zwei Tage voller Bildung, Geselligkeit und atemberaubendem Naturerlebnis in Köln.



Köln, Deutschland - Die Senioren der Antoniter Siedlungsgesellschaft mbH (ASG) hatten Anfang Juni einen unvergesslichen Ausflug nach Überdorf und in den Naturerlebnispark Panarbora, der rund 25 Seniorinnen und Senioren aus den Seniorenwohnhäusern die Möglichkeit bot, neue Erfahrungen zu sammeln. Begleitet von einem engagierten Team des Sozialmanagements verbrachten die Teilnehmer zwei Tage in geselliger Runde, die durch wertvolle Informationen und gemütliche Begegnungen geprägt waren. Ein Grillabend, eröffnet von Geschäftsführer Guido Stephan, sorgte für eine herzliche Atmosphäre, während die Gespräche neue Bekanntschaften und Freundschaften förderten. So wurde das Event nicht nur zum Austausch von Geschichten, sondern auch

zum Lernen – ein Vortrag über Trickbetrug durch eine Expertin versorgte die Anwesenden mit hilfreichen Tipps zum Schutz vor Betrügereien.

Am zweiten Tag stand ein Ausflug zum beeindruckenden Baumwipfelpfad von Panarbora auf dem Plan. Hier konnten die Senioren einen barrierefreien Spaziergang unternehmen und die herrliche Aussicht vom Holzbauwerk genießen. Der Baumwipfelpfad ist ein Highlight für Naturfreunde und weniger gehbehinderte Besucher, die barrierefreies Reisen schätzen. Mit einem kontinuierlichen Höhenunterschied von rund 4 m bietet der Rundweg atemberaubende Panoramaausblicke auf das Bergische Land – ein wahrer Genuss für die Augen und ein echtes Erlebnis in der Natur. Besonders vorteilhaft ist, dass der Weg einen sanften Anstieg von weniger als 3 % aufweist, was ihn auch für Senioren mit Gehhilfen gut zugänglich macht. Die baulichen Details, wie die Gelände- und Konstruktionsmethoden, sind durchdacht und tragen dazu bei, dass jeder die Schönheit der Natur ungehindert genießen kann.

Ein Stück Natur erleben

Die Vielfalt des Naturerlebnisparks Panarbora ist bemerkenswert. Die Konstruktion des Baumwipfelpfades erstreckt sich über drei Abschnitte: Das Zugangsbauwerk, den Rundweg und den Aussichtsturm. Dieser Aussichtsturm, getragen von 24 Brettschichtholzbalken, eröffnet eine Plattform mit einem Durchmesser von 12 m, die den Besuchern einen fantastischen Blick über die Umgebung ermöglicht. Die anspruchsvolle Architektur sorgt für Stabilität und Sicherheit, sodass alle Teilnehmer ohne Bedenken die Höhe genießen konnten.

Solch barrierefreie Ausflüge sind nicht nur gut für die Erholung, sie spielen auch eine wichtige Rolle für die Lebensqualität von Senioren. Wie eine Informantin vom Portal Rentnerwissen verdeutlicht, ist barrierefreies Reisen für viele Senioren eine Herausforderung, bei der gut zugängliche Verkehrsmittel,

passende Unterkünfte und seniorenrechtliche Freizeitaktivitäten entscheidend sind. Für gehbehinderte Senioren sind sorgfältige Urlaubsplanungen notwendig, um Unannehmlichkeiten zu vermeiden und neue Orte in entspannter Atmosphäre zu entdecken.

Vorfreude auf zukünftige Abenteuer

Mit positiven Eindrücken und zahlreichen neuen Bekanntschaften kehrten die Senioren nach Köln zurück. Die Vorfreude auf die nächste Seniorenfahrt im kommenden Jahr ist bereits geweckt, und man hofft auf weitere bereichernde Erlebnisse außerhalb der gewohnten Umgebung. Barrierefreie Ausflüge wie diese zeigen, wie wichtig es ist, Senioren eine engagierte und zugängliche Freizeitgestaltung zu bieten, die ihren Bedürfnissen Rechnung trägt.

Insgesamt macht es die ASG den Senioren leicht, aktiv zu bleiben und sich in Gemeinschaft einzubringen. Zumal das Unternehmen im Evangelischen Kirchenverband Köln und Region aktiv ist und somit auch eine starke soziale Komponente besitzt. Die Verbindung von Bildungsgremien und Freizeitgestaltung bringt eine wertvolle Bereicherung in das Leben der älteren Generation in Köln.

Details	
Ort	Köln, Deutschland
Quellen	• www.kirche-koeln.de • panarbora.de • rentnerwissen.de

Besuchen Sie uns auf: mein-koeln.net