

Justin Bieber gesteht: Ich bin kaputt Welche Probleme plagen ihn?

Justin Bieber, 31, spricht offen über seine psychischen Herausforderungen, Wutprobleme und den Umgang mit Traumata auf Instagram.



Los Angeles, USA - Popstar Justin Bieber ist in den letzten Tagen wieder in aller Munde, und das nicht nur wegen seiner Musik. Der 31-Jährige hat auf Instagram ein sehr persönliches und verletzendes Update über seine emotionalen Kämpfe geteilt. Dabei gewährt er Einblicke in sein Seelenleben und thematisiert seine Aggressionsprobleme sowie erlebte Traumata. In einem emotionalen Post erklärt er: Ich weiß, dass ich kaputt bin. Ich weiß, dass ich Wut-Probleme habe , was viele seiner Fans und Freunde besorgt zurücklässt. Wie [ksta.de](https://www.ksta.de) berichtet, hat Bieber auch Screenshots eines SMS-Austauschs veröffentlicht, in dem er eine Freundschaft aufkündigt.

Die ehrlichen Worte des Sängers, der sich intensiv mit seinen

inneren Dämonen auseinandersetzt, offenbaren eine verletzliche Seite. Oft habe ihm die Umgebung geraten, Heilung zu suchen, was ihn nur noch wütender macht. Warum habe ich nicht schon längst an mir gearbeitet, wenn es so einfach wäre? , fragt Bieber, während er gleichzeitig seinen persönlichen Wachstumsschritt als ermüdend und frustrierend beschreibt.

Biebers Kämpfe und Familie

Doch trotz seiner Herausforderungen bleibt der Vater des im August 2024 geborenen Sohnes Jack Blues fokussiert. Ich möchte mich weiterentwickeln und nicht impulsiv reagieren , teilt er in einem weiteren Posting mit. Die Sorgen um seine psychische Gesundheit wurden zuletzt durch sein Verhalten bei einem Event in Los Angeles nochmals angeheizt. Einige Fans äußerten ihre Besorgnis, und die Reaktionen aus seinem Umfeld blieben nicht aus. Ein Sprecher nannte die Sorgen ermüdend und erbärmlich , was auf den Druck hindeutet, dem Bieber ausgesetzt ist, wie [foxnews.com](https://www.foxnews.com) berichtet.

Seine Ehefrau Hailey, 28, hat sich bislang nicht zu seinen Medienauftritten geäußert, steht aber offenbar an seiner Seite. Die beiden wurden kürzlich beim Besuch von Disneyland gemeinsam fotografiert, was zeigen soll, dass sie trotz aller Schwierigkeiten die Zeit miteinander genießen. Einige Posts zeigen auch Bieber, wie er Cher und seinem kleinen Jack eine Frohen Vatertag wünscht. Dennoch bleibt das Gespenst der Selbstzweifel an ihm haften; er hat in einer Instagram-Story sogar von einem Gefühl der Unechtheit und Selbsthass gesprochen, wenn er versucht, anderen zu gefallen.

Ein Ausblick auf die Zukunft

Bieber, der in der Vergangenheit mit seiner Musik und seinem Privatleben für Schlagzeilen sorgte, steht heute an einem entscheidenden Punkt. Sein Umgang mit Aggressionsproblemen und der Wunsch nach Heilung zeigt, dass er gewillt ist, an sich zu arbeiten, auch wenn dieser Weg steinig ist. Das ist gemein,

einer traumatisierten Person zu sagen, sie solle nicht traumatisiert sein , erklärt er und macht damit deutlich, wie sehr das Thema ihn beschäftigt, wie [stern.de](#) zusammenfasst.

Mit der Unterstützung seiner Familie und der Community hofft er, die Herausforderungen des Lebens besser bewältigen zu können und gleichzeitig an seiner musikalischen Karriere festzuhalten. Seine Fans wünschen ihm von Herzen alles Gute und stehen ihm in diesen schweren Zeiten bei.

Details	
Ort	Los Angeles, USA
Quellen	• www.ksta.de • www.foxnews.com • www.stern.de

[Besuchen Sie uns auf: mein-koeln.net](#)