

Kølnner Ehrenamt: Zehn Wege, wie Sie jetzt helfen können!

Erfahren Sie am 4. Juli 2025, welche Ehrenamtsmöglichkeiten in Køln bestehen und wie Sie sich sinnvoll engagieren können.



Køln, Deutschland - Ehrenamtliches Engagement boomt in Køln! Rund 45% der Kølnnerinnen und Kølnner sind laut einer Forsa-Umfrage aus 2024 in einer ehrenamtlichen Tätigkeit aktiv. Dies zeigt, dass das Interesse am Ehrenamt in der Domstadt groß ist und viele Menschen bereit sind, sich für andere einzusetzen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich sinnvoll zu engagieren, von Tierschutz bis hin zur Unterstützung von gefährdeten Menschen. **24rhein** hat zehn verschiedene Ehrenämter vorgestellt, die sich über die ganze Stadt verteilen.

Unter den Highlight-Angeboten ist die Wildtierauffangstation Gut Leidenhausen, die verletzte oder verwaiste Tiere aufnimmt. Die Ehrenamtlichen passen auf die Tiere auf, kümmern sich ums

Fpttern, Pflegen und sogar um die Øffentlichkeitsarbeit. Ein tolles Engagement, das nicht nur Tieren, sondern auch den Helfenden eine groáe Erfþllung bietet. Wer eher einen menschlichen Fokus hat, kann beim Kølner Herzkissen e.V. mitarbeiten und Kissen fþr Brustkrebspatientinnen herstellen. Die Kontaktadresse ist koelner.herzkissen@thls.de.

Vielseitige Optionen fþr Engagierte

Das St. Elisabeth Krankenhaus sucht ehrenamtliche Helfer, die Patienten eine freundliche Zuwendung schenken. Hier macht man Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr einen Unterschied im Leben der Menschen. Keine Sorge, man muss daþr keine Vorkenntnisse haben! Wer frisch gebackene Eltern unterstþtzen møchte, kann sich bei KiWi engagieren. Die Ehrenamtlichen besuchen neue Eltern, bringen Geschenke mit und teilen wichtige Informationen. Kontakt: kiwi@stadt-koeln.de.

Ein weiteres wichtiges Projekt ist Grenzenlos in Bewegung e.V., wo Ehrenamtliche bei der sportlichen Integration von gefþchteten Menschen mithelfen. Sei es als Trainer oder in der Organisation – hier kann jeder seinen Teil dazu beitragen. Direkt im Bereich der sozialen Integration findet man auch Ceno & Die Paten e.V., der Kurzzeitpatenschaften fþr gefþchtete Personen bietet. Hierbei werden nicht nur Behørdenangelegenheiten koordiniert, sondern auch gemeinsame Freizeitaktivitæten organisiert.

Umweltbewusstsein und Unterstþtzung fþr Bedþrftige

Fþr umweltbewusste Kølner gibt es die Initiative Kølle putzmunter, bei der Mþllsammelaktionen organisiert werden. Die AWB KølN unterstþtzt hier tatkræftig. Fþr alle, die gerne Kindern helfen møchten, bieten die Lesementoren eine tolle Gelegenheit. Hier werden Schþler und Jugendliche beim Lesen unterstþtzt, regelmæáige Treffen sind dazu notwendig. Kontakt:

info@lesementorkoeln.de.

Auch die älteren Bürger:innen kommen in Köln nicht zu kurz: Radeln ohne Alter Köln e.V. organisiert Rikscha-Fahrten für Senioren und Menschen mit eingeschränkter Mobilität, die ansonsten nicht mehr mobil sind. Der Kontakt läuft über mitmachen@radelnohnealter.koeln. Darüber hinaus engagiert sich der Sack e.V. für Menschen unter der Armutsgrenze, indem Lebensmittel verteilt werden. Kontakt: dersack@sack-ev.de.

Die Kölner Freiwilligen Agentur bietet zudem eine hervorragende Anlaufstelle für alle, die sich engagieren möchten. Hier wird man beraten und findet eine Datenbank zu lokalen Ehrenämtern. Es gibt keinerlei Kosten für dieses Angebot. Wer also ein gutes Händchen für soziale Projekte hat, wird hier fündig und kann gleichzeitig dazu beitragen, dass das Ehrenamt in Köln weiterhin so hoch im Kurs bleibt. **AWO Köln** zeigt, wie wichtig das ehrenamtliche Engagement für die Gemeinschaft ist, das sowohl persönliche Erfüllung bringt als auch einen wertvollen Beitrag zur Gesellschaft leistet.

Es gibt viele Wege, um das Ehrenamt in Köln aktiv zu unterstützen. Möchten Sie sich auch engagieren? Jetzt ist die beste Zeit dafür!

Details	
Ort	Köln, Deutschland
Quellen	• www.24rhein.de • awo-koeln.de • de.statista.com

Besuchen Sie uns auf: mein-koeln.net