

SV Bergisch Gladbach 09 startet stark: Erster Test gegen 1. FC Köln!

SV Bergisch Gladbach 09 startet die Saison mit einem Testspiel gegen den 1. FC Köln am 12. Juli in der BELKAW-Arena.



Bergisch Gladbach, Deutschland - Die Fußball-Saison 2025 hat für den SV Bergisch Gladbach 09 einen spannenden Auftakt: Am Sonntag, dem 6. Juli, leitet Cheftrainer Kevin Kruth die erste Trainingseinheit der neuen Saison. Der Fokus liegt dabei auf einer soliden Vorbereitung, um die Spieler fit für die kommenden Herausforderungen zu machen.

Ein Höhepunkt in der ersten Phase der Vorbereitung ist das anstehende Testspiel gegen den Bundesliga-Aufsteiger 1. FC Köln, das am Samstag, dem 12. Juli, um 14 Uhr in der BELKAW-Arena stattfinden wird. Interessant ist, dass dies auch für den neuen Kölner Trainer Lukas Kwasniok das erste Spiel in seiner neuen Rolle sein wird. Solche Duelle sind nicht nur für die

Statistik wichtig, sondern auch zur Verbesserung des Teamgeists und des taktischen Verständnisses, wie **zone14** hervorhebt.

Die Bedeutung der Vorbereitung

Eine gute Saisonvorbereitung kann entscheidend sein für den Erfolg im Amateurfußball. Sie erfordert großes Engagement von Trainern und Spielern. Neben der Verbesserung der Fitness ist es wichtig, dass die Athleten auch die richtige Ernährung und Regeneration im Blick haben. Schließlich soll die Freude am Fußball nicht zu kurz kommen, während man sich gleichzeitig optimal auf die neue Saison vorbereitet.

Nach dem Testspiel gegen den FC Köln erhalten die Spieler von Kruth einen individuellen Laufplan für die darauf folgende Woche. Das zeigt, dass die Trainer Wert auf eine maßgeschneiderte Trainingseinheit legen, um jeden Einzelnen bestmöglich auf die Herausforderungen der Saison vorzubereiten.

Weitere Testspiele im Blick

Der SV Bergisch Gladbach 09 hat bereits einen vollen Fahrplan mit weiteren Testspielen aufgestellt, die spannend werden dürften. Hier sind die nächsten Begegnungen im Überblick:

- 23. Juli: VDV-Auswahl (A) um 19 Uhr in der Sportschule Hennef
- 27. Juli: SG Finnentrop (H) um 13 Uhr im Krüger Jugendsportpark
- 31. Juli: Rot-Weiss Ahrem (A) um 19:30 Uhr am Sportplatz Ahrem
- 3. August: Ratingen 04/19 (Ort folgt) um 15 Uhr
- 6. August: TSV Meerbusch (H) um 19:30 Uhr im Krüger Jugendsportpark
- 10. August: SSV JAN WELLEM (A) um 13 Uhr in der Centershop-Arena

- 13. August: TV Hoffnungsthal (H) um 19:30 Uhr im Krüger Jugendsportpark
- 16. August: Borussia Lindenthal-Hohenlind (A) Uhrzeit folgt

Diese Testspiele bieten nicht nur eine wichtige Gelegenheit, das neu formierte Team zu testen, sondern auch, um Taktiken auszuprobieren und die Kommunikation innerhalb der Mannschaft zu stärken. Sobald die Vorbereitung abgeschlossen ist, steht am 24. August bereits das erste Pflichtspiel der neuen Saison an, das in der ersten Runde des Mittelrheinpokals ausgetragen wird.

Die Auslosung für den Mittelrhein-Pokal fand am 4. Juli in der Sportschule Hennef statt, was die Vorfreude für das Team und die Fans noch weiter steigert.

Die kommenden Wochen versprechen, spannend zu werden, während der SV Bergisch Gladbach 09 voller Elan in die neue Saison der Fußballgeschichte aufbricht. Es bleibt zu hoffen, dass die Mannschaft mit einem starken Auftritt gegen Köln die Basis für eine erfolgreiche Saison legen kann.

Um noch mehr über die Vorbereitungen und Entwicklungen beim SV Bergisch Gladbach 09 zu erfahren, finden Sie weitere Informationen auf [media-sportservice](http://www.media-sportservice.de) und auf der offiziellen Webseite des Vereins [bergischgladbach09.de](http://www.bergischgladbach09.de).

Details	
Ort	Bergisch Gladbach, Deutschland
Quellen	• www.media-sportservice.de • www.bergischgladbach09.de • zone14.ai

Besuchen Sie uns auf: mein-koeln.net