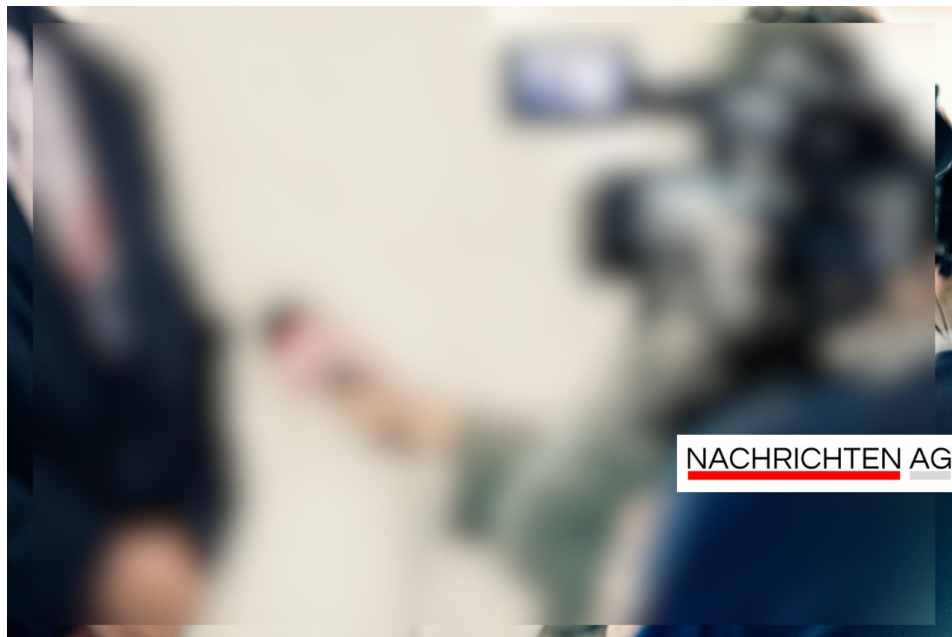


Hjælp før Kenya: Doktor kæmpar under undernæring och sjukdomar!

En barnlækare frön Lindenthal hjælper till i Kenya, där hælso kriminalitet utkæmpas genom lokala projekt och utbildning.



Athi River, Kenia - I den pulserande staden Athi -floden, søder om Nairobi, ger kølnhudlækaren Helena Sauter værdefull hjælpl. Hon ær en del av "German Doctor" -teamet av lækare, som har drivit den lokala sjukhuset i fem çr, och har just haft sex intensiva veckor i Kenya. Platsen, uppkallad efter den flødande floden, kønnetecknas av snabb tillvæxt pç grund av industrialisering. Cirka 70 000 mænniskor bor i de smutsiga slummen, där hygieniska tillstçnd och tillgçng till medicinsk vçrd ofta ær i katastrofalt tillstçnd. Detta rapporter [Kølnar Stadt-anzeiger](#).

Helena Sauter har satt sig upp oppgiften att hjælpa sjuka barn i floden Athi. Varje dag kommer 50 till 100 patienter in i

polikliniken, inklusive många som drabbas av andningssjukdomar, orsakade av smog av fabriker och damm från det omgivande området. Gastrointestinala infektioner är också utbredda, som de hygieniska förhållandena tydligt visar. Befolkningen lever i korrugerade järnstugor utan sjukförsäkring och måste köpa vatten dyra, vilket leder till ytterligare hälsoproblem. En droppe hopp är de hållbara stödprojektet som Sauter implementerar tillsammans med ett dedikerat team - från att främja lokala krafter till information till hälso- och näringsrådgivning.

Utmaningarna på plats

Situationen i floden Athi är inte bara alarmerande när det gäller hälsa. Många arbetar som dåligt betalda dagarbetare i industrin. Din inkomst räcker ofta inte för att mata dina familjer, vilket ökar den redan kritiska undernäringen. I städer som Nairobi och det omgivande området stramar höga livsmedelspriser närings säkerhet. Enligt [Global hungerindex](#) Kenya måste fortfarande kämpa med allvarliga problem med undernäring som påverkar barn i synnerhet. Under 2018 var andelen av den undernärda befolkningen 23,2 procent.

Barn under fem år påverkas särskilt: tillväxtfördröjning och berövning är utbredda. Data visar att 2014 i vissa län upp till 45,9 procent av barnen under fem år kommer att slutas med en tillväxtfördröjning. De brutala levnadsvillkoren, i kombination med otillräcklig kunskap om näring och vård, gör situationen ännu svårare. Teamet runt Sauter betonas för att förbättra familjens livsvillkor och för att göra en positiv förändring.

Hållbara initiativ och personligt engagemang

Helena Sauter är inte bara en läkare utan också en passionerad förespråkare för hållbar hjälp. Hennes perspektiv på krisen i Kenya är tydlig: vikten av utbildning får inte underskattas. "Stöd

från program som USA är viktigt, men situationen kan försämrats dramatiskt om denna hjälp inte fortsätter," varnar hon och uppmärksammar de allvarliga effekterna som kan ha HIV-infektionen hos förväntade mödrar. Risken för infektion ökar utan regelbunden medicinering.

Hennes intryck från Kenya har starkt format Sauter och hon planerar att återvända snart för att fortsätta att stödja de goda framstegen med sitt dedikerade team. Deras engagemang gör hopp - inte bara för regionens barn, utan också för hela samhället som kämpar i den grå verkligheten i livet i floden Athi. Läkarna och hjälparna gör en outtröttlig tjänst som utan tvekan är brödskande nödvändigt.

Ett exempel på ett anmärkningsvärt initiativ i ett land där utmaningarna är stora, men också viljan att förändras. Om du vill lära dig mer om projektet kan du se [här] (<https://www.swiss-doctors.org/de-ch/projekt-zecken/athi-river>) och ge ett bidrag till att förbättra levnadsvillkoren i Athi River.

Details	
Ort	Athi River, Kenia
Quellen	• www.ksta.de • www.swiss-doctors.org • www.globalhungerindex.org

Besuchen Sie uns auf: mein-koeln.net